



Chakra-setje

Deze steentjes kan je eenvoudig gebruiken om een chakra-legging bij je zelf te doen om je terug in harmonie te brengen. Je kan deze stenen op verschillende manieren inzetten: allen tegelijk of er één uitkiezen om te werken aan één chakra.

Je kan dan de desbetreffende steen in je linkerhand houden tijdens een meditatie en je afstemmen op het bijbehorende chakra

Ja kan dit steentje vervolgens ook overdag bij je dragen in je zak of in een stenenhouder aan een halsketting dragen. Zie maar!

Het chakra-setje is doorgaans als volgt samengesteld:

- 1^e = Wortelchakra:** rode jaspis
- 2^e = Heiligbeenchakra:** carneool
- 3^e = Zonnevlechtchakra:** goud topaas
- 4^e = Hartchakra:** rozenkwarts
- 5^e = Keelchakra:** chalcedoon
- 6^e = Derde oog chakra:** bergkristal
- 7^e = Kruinchakra:** amethyst